

Terug in je kracht als ouder van een zorgbehoevend kind

Ben je een ouder van een kind met een handicap of langdurige ziekte? Voel je je soms machteloos, boos, angstig of moe?

Vaak ziet de omgeving niet wat je doormaakt, ze verwachten dat je het verwerkt en dat je doorgaat. Misschien denk je dat je je niet verdrietig mag voelen omdat het dan lijkt alsof je niet van je kind zou houden. Maar verdriet en liefde voor je kind kan tegelijk en naast elkaar bestaan. Je mag ook verdrietig zijn over het verlies van je eigen dromen. Als ouder verlies je namelijk ook een deel van jezelf: je sociaal leven, je relatie, je aandacht voor je andere kinderen, je werk, je gezondheid. Dit verlies heeft geen eindpunt. Daarom noemen we het 'levend verlies'.

Wil je samen met andere ouders van een zorgbehoevend kind leren omgaan met het 'levend verlies'? Dan ben je welkom op ons groepsaanbod. We bieden handvaten aan om opnieuw in je kracht te kunnen komen, om plaats te maken voor rust in je hoofd.

**Omgaan met
'levend verlies'
of rouwen om
wat er wél is.**



Door wie?

Louise Vancouillie, geboren in 1967, is een trotse mama van twee prachtige kinderen met autisme en/of ADHD, even fiere plusmama en -oma van twee volwassenen en hun zonen.

Haar persoonlijke ervaringen met rouw bij overlijden en met rouw bij leven hebben haar gevormd zoals weer en wind een boom vormgeven. Ze komt uit een familie vol migratie en werkt al 20 jaar met en voor nieuwkomers en vluchtelingen. Louise is overtuigd dat veerkracht samenhangt met erkenning geven en werken rond rouw en (levend) verlies, met het versterken van de wortels. Haar professionele en persoonlijke belevingen hebben haar de weg gewezen naar de postgraduaat 'Rouw- en verliesconsulent'.

Als rouw- en verliesconsulente geeft ze advies, coaching en begeleiding bij /van rouwprocessen en vooral bij verlies bij leven (verlies van gezondheid, partner, kindwens, ...), met bijkomende specialisatie van rouwbegeleiding van personen met autisme en van hun naasten (ouders, partner, kinderen).

Wanneer?

6 sessies: 11/10, 18/10, 25/10, 8/11, 15/11 & 22/11/2024 telkens van 9u30 tot 11u30.

Waar?

Ismara bv, Dorpstraat 34, 9052 Zwijnaarde

Prijs voor de volledige reeks: 150€ (25€/sessie)

Inschrijven doe je door een mail te sturen naar louise@rouwenlevendverlies.be met je naam en telefoonnummer en door het volledige bedrag te storten op BE54 8902 3431 9897, voor 08/10/2024. Vermeld jenaam + GROEP1110 op de overschrijving. Als je bedrag niet in 1x kan betalen, mag dit ook in schijven, voor 08/10/2024.

Heb je nog vragen? Stuur een mail naar louise@rouwenlevendverlies.be, we nemen dan zo snel mogelijk contact met je op.